لتجنب التسممـــــــات الغذائيـــــــة

تأكدوا من الطهي الجيد و الفوري للوجبات خاصة اللحم المفروم

تحققوا من تاريخ انتهاء صلاحية المواد الغذائية

تخلصوا بسرعة من الأغذية الفاسدة لا يكفي إزالة الأجزاء التالفة فقط

احرصوا على الفصل بين الأغذية عند تخزينها